

INFORMATOR

(dotyczący I etapu olimpiady)

dla uczniów szkół ponadpodstawowych na rok szkolny 2025/26

Jak wygląda organizacja Olimpiady o Zdrowiu?

Olimpiada ma charakter interdyscyplinarny, bo łączy wiele dziedzin naukowych związanych ze zdrowiem człowieka. Składa się z 3. Etapów:

I etap - szkolny - odbywa się na terenie szkoły (**26 XI 2025 r.**)

II etap - okręgowy – zespół przygotowuje prezentację lub film na jeden z wybranych tematów; odbywa się w regionach (4 III 2026 r.)

III etap – odbywa się w Olsztynie i ma charakter 2-stopniowy (10 IV 2026 r.):

- pierwszy stopień - zespoły rozwiązują test;
- drugi stopień - zespoły uczestniczą w debacie publicznej dotyczącej zdrowia.

Na każdym etapie zawodów uczestnicy pracują w zespołach 2-osobowych. W związku z tym mają okazję do doskonalenia umiejętności współpracy, wzajemnego uzupełniania się, wypracowywania kompromisów, negocjowania i słuchania się nawzajem.

Jaki jest cel Olimpiady?

Celem Olimpiady o Zdrowiu jest upowszechnianie wśród młodzieży szkolnej wiedzy z zakresu edukacji zdrowotnej, profilaktyki, poszerzenie wiedzy prawnej dotyczącej zdrowia oraz rozwijanie kompetencji medialnych, społecznych i komunikacyjnych. Olimpiada o Zdrowiu to nie tylko konkurs wiedzy, lecz przede wszystkim innowacyjna platforma edukacyjna, która angażuje uczniów w praktyczne działania na rzecz zdrowia, rozwija ich umiejętności i wzmacnia postaw prospołecznych, prozdrowotnych i proekologicznych.

Jak wziąć udział w Olimpiadzie?

Uczniowie (zespoły 2-osobowe z tej samej szkoły, niekoniecznie z tej samej klasy) przystępują do Olimpiady poprzez zgłoszenie chęci udziału nauczycielowi, wychowawcy lub dyrektorowi szkoły. Uczestnicy przygotowują się do wspólnego rozwiązania testu. Wykaz dokumentów, który w tym pomoże, znajduje się w Programie Olimpiady, umieszczonym na stronie <https://olimpiadaozdrowiu.pl/>

Zakres tematyczny dot. I-go etapu Olimpiady

W bieżącym roku szkolnym, przygotowując się do I etapu Olimpiady (testu) należy zwrócić uwagę szczególnie m.in. na:

- przykłady przepisów prawa dotyczących ochrony zdrowia psychicznego,
- instytucjonalna pomoc rodzinie w trudnych sytuacjach (choroby, ubóstwo, bezrobocie, zachowania ryzykowne, problemy psychiczne i społeczne),
- prawa pacjenta,
- rola i zadania Rzecznika Praw Pacjenta,
- postępowanie w stanach zagrożenia życia i zdrowia.

Bibliografia dot. I-go etapu Olimpiady

- *Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. (Dz. U. Nr 78, poz. 483 z późn. zm.) artykuły dotyczące praw człowieka, ochrony zdrowia i funkcjonowania państwa w tym zakresie*

- *Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz. U. poz. 1285 z późn. zm.) zasady i pojęcia, które mają bezpośrednio zastosowanie w edukacji zdrowotnej i świadomości obywatelskiej, z naciskiem na: świadczenia gwarantowane, rodzaje świadczeń, dostępność leczenia, pojęcia świadczeniodawcy i miejsca udzielania świadczeń*
- *Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1427 z późn. zm.).*
- *Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1670 z późn. zm.).*
- *Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 450).*
- *Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 581)*

Dlaczego warto jest uczestniczyć w Olimpiadzie?

Uczestnictwo w Olimpiadzie to:

- osobiste korzyści związane z rozwijaniem umiejętności takich jak:
 - rozwiązywanie problemów związanych ze zdrowiem,
 - świadome kreowanie własnej osobowości,
 - poszukiwanie i udzielanie odpowiedzi na trudne pytania,
 - lepsze przygotowanie do dojrzałego funkcjonowania w społeczeństwie,
 - poszerzenie wiedzy z zakresu prawa dotyczącego zdrowia;
- atrakcyjne nagrody:
 - dla laureatów: III nagroda – 4 000 zł/zespół, II nagroda – 6 000 zł/zespół, I nagroda – 8 000 zł/ zespół,
 - dla każdego finalisty: nagrody rzeczowe;
- możliwość uczestnictwa w publicznej debacie dotyczącej zdrowia;
- nowe, ciekawe znajomości;
- możliwość promocji szkoły, do której uczęszczasz – dzięki Tobie, wielu o niej usłyszy;
- satysfakcja dla całej Twojej rodziny;
- lepsze przygotowanie do dorosłego życia;
- możliwość uzyskania przez szkołę dodatkowych punktów uwzględnianych w rankingu szkół ponadpodstawowych ogłaszanych przez *Perspektywy*;
- możliwość uzyskania stypendium fundowanego przez prezydentów, starostów, burmistrzów w niektórych regionach Polski.

Komitety Główny Olimpiady