

# **INFORMATOR**

## **dla uczestników III Ietapu**

### **Ogólnopolskiej Olimpiady o Zdrowiu w roku szkolnym 2025/26**

#### **Na czym polega III etap Olimpiady o Zdrowiu?**

##### **TEST**

III etap Olimpiady jest 2-stopniowy. Najpierw zespoły rozwiązują test jednokrotnego wyboru zawierający 30 pytań. Uczestnicy będą musieli podobnie jak podczas I etapu wykazać się znajomością przepisów prawa dot. Zdrowia. Pytania będą o podwyższonym stopniu trudności.

Pytania na III etapie będą o podwyższonym stopniu trudności. Zakres problematyki, na bazie której będzie opracowany m.in. test jest zbliżony do testu z etapu szkolnego:

- Profilaktyka kardiologiczna i onkologiczna
- Transplantologia – ogólne założenia
- Instytucjonalna pomoc rodzinie w trudnych sytuacjach (choroby, ubóstwo, bezrobocie, zachowania ryzykowne, problemy psychiczne i społeczne)
- Sposoby ochrony prywatności swojej i bliskich osób
- Zasady bezpiecznego korzystania z internetu
- Prawa pacjenta
- Postępowanie w stanach zagrożenia życia i zdrowia
- Różnice między lekiem a suplementem
- Internetowe Konto Pacjenta
- Rola NFZ i dostępność świadczeń
- Znaczenie ubezpieczenia zdrowotnego
- System ochrony zdrowia w Polsce: POZ, AOS, SOR, NiŚPL

##### **DEBATA**

W 2 części finału zespoły uczestniczyć będą w debacie dotyczącej problemów związanych ze zdrowiem. Weźmie w niej udział 5 zespołów, które uzyskały największą liczbę punktów z testu.

Komitet Główny przygotowuje 2 pytania, które uczestnicy otrzymają wcześniej drogą mailową. Czas wypowiedzi będzie ograniczony do 3-4 min.

Przygotowując się do testu i debaty należy zapoznać się m.in. z niżej podaną bibliografią.

##### **Bibliografia**

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz. U. poz. 1285 z późn. zm.) - różnica pomiędzy rodzajami świadczeń, formy leczenia, funkcjonowanie zespołów leczenia środowiskowego i Centrów Zdrowia Psychicznego, zasady kierowania i dostępność, świadczenia dla osób uzależnionych.
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 9 października 2007 r. w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 79) w kontekście różnic lek - suplement
- Ustawa z dnia 1 lipca 2005 r. o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1185).
- Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1670 z późn. zm.) (definicje, cele, odpowiedzialność za zdrowie publiczne, Narodowy Program Zdrowia)
- Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 450) - rekomendowany zakres: czym jest działalność lecznicza, kto może być podmiotem leczniczym, formy organizacyjne działalności leczniczej, obowiązki podmiotów leczniczych.
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 917)
- Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 581).
- <https://www.nfz.gov.pl/bip/podstawy-prawne/>
- Raport WHO: Mental Health and Climate Change 2023
  - <https://www.who.int/poland/pl/publications>
- PZH: Dezinformacja w zdrowiu. Raport 2023
  - <https://nask.pl/magazyn/dezinformacja-w-temacie-ochrony-zdrowia>
  - RAPORT Z MONITORINGU ZADAŃ Z ZAKRESU ZDROWIA PUBLICZNEGO ZA 2023 ROK
- Ministerstwo Zdrowia: “Planuję długie życie”, “Znajdź czas na zdrowie”
  - <https://planujedlugiezycie.pl/>
  - <https://pacjent.gov.pl/program-moje-zdrowie>
- Zasoby kampanii społecznych nt. szczepień, zdrowia psychicznego i klimatu:
  - <https://szczepienia.pzh.gov.pl/>
  - <https://ncez.pzh.gov.pl/>
  - <https://www.gov.pl/web/cppc/cyfrowa-higiena--czyli-gdzie-zaczyna-sie-dobrostan- kompetencjeczynrowedlakazdego>
  - Higiena cyfrowa – wybrane sposoby i narzędzia do zarządzania czasem w przestrzeni wirtualnej przez uczniów i osoby aktywne zawodowo. Kamila Adamowicz, Mateusz Jurczyk
  - [https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10\\_61905\\_wwr\\_175095](https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_61905_wwr_175095)

## **Jakie będą kryteria oceny dyskusji?**

### Kryterium oceny:

Merytoryczność wypowiedzi (0-4 pkt.)

Krytyczna ocena faktów i pomysłowość proponowanych rozwiązań (0-3 pkt.)

Zespołowość wypowiedzi (0-2 pkt.)

Poprawność językowa (0-1 pkt.)

## **Jakie prawa i obowiązki przysługują uczestnikom III etapu Olimpiady?**

Uczestnicy Olimpiady otrzymają refundację kosztów przejazdu na etap centralny (bilet szkolny, 2 klasa PKP, PKS) po złożeniu stosownej dokumentacji z załączonymi biletami lub ich skanem. Finalistom zapewniana jest również zakwaterowanie i wyżywienie.

Laureaci i finaliści otrzymają stosowne zaświadczenia.

Finaliści są zobowiązani do posiadania przy sobie ważnej legitymacji szkolnej, dowodu osobistego lub paszportu.

W czasie zawodów centralnych niedozwolone jest korzystanie z jakichkolwiek pomocy naukowych oraz zakaz urządzeń elektronicznych (np.: telefon komórkowy, tablet).

*Komitet Główny Olimpiady*

Olsztyn, 6 III 2026 r.